

Nährstoffrezeptur pro 10 ml Stick

Nährstoff	Zielmenge	Rohstoffform
Folsäure	400 µg	5-MTHF (Quatrefolic®)
Vitamin D3	20 µg (800 IU)	Lanolin-basiert, Öl-Konzentrat 1 Mio IU/g
Vitamin B12	4 µg	Methylcobalamin (spray dried)
Vitamin B6	2 mg	Pyridoxinhydrochlorid
Vitamin C	100 mg	L-Ascorbinsäure + Acerolaextrakt
Vitamin E	15 mg	D-α-Tocopherol (67%)
Beta-Carotin	800 µg RE	1 % beadlets
Niacin	18 mg	Nicotinamid
Biotin	50 µg	1 % auf Träger
Pantothensäure	6 mg	Ca-D-Pantothenat
Magnesium	150 mg	Magnesiumcitrat
Calcium	400 mg	Calciumcitrat
Zink	10 mg	Zinkcitrat
Jod	200 µg	Kaliumjodid
Selen	60 µg	Natriumselenit
Kupfer	1 mg	Kupfergluconat
Cholin	200 mg	Cholinbitartrat
DHA	250 mg	Algenöl (40–50% DHA)